

# Infostände

der Selbsthilfegruppen im Foyer

(in der Broschüre Wegweiser sind alle Adressen aufgeführt)

- Cochlea Implantat
- Morbus Crohn Colitis Ulcerosa S. H. G., Rottweil
- Deutsche Ilco
- DRK Diabetiker-Treff, Rottweil
- Ambulanter Hospizdienst der Malteser, Rottweil
- Sitzwache, Rottweil e. V.
- Long/Post-Covid Selbsthilfegruppe
- Rheuma-Liga, Baden-Württemberg e. V.
- Selbsthilfegruppe Schnarchen-Schlafapnoe
- Diakonische Fördergemeinschaft, Zimmern o. R. Nachbarschaftshilfe
- Pflegestützpunkt, Landkreis Rottweil
- VDK Baden-Württemberg, Ortsgruppe Rottweil

Die Veranstaltung wird gefördert durch die Projektförderung der AOK Schwarzwald-Baar-Heuberg



Morbus Crohn | Colitis ulcerosa



Morbus Crohn Colitis Ulcerosa S. H. G. Rottweil  
E-Mail: [rottweil@shg-dccu.de](mailto:rottweil@shg-dccu.de) | Telefon 0741 26951433  
Kontaktperson der Selbsthilfegruppe | Philipp Schick  
Gesamtgemeinde Zimmern o. R.

# Gesundheits-Tag

Zimmern o. R. | Informationstag

## 2. September 2023

### Zimmern o. R.

Beginn 9.30 Uhr | Dorfplatz-Arche

PARKEN: Nutzen Sie die Busverbindungen zum Dorfplatz

**Arzt-Patienten-Seminar**  
in der Arche Zimmern o. R. | Johannes-Saal  
Chronisch entzündliche Darmerkrankungen | Pouch | Stoma  
für Betroffene, Angehörige, Pflegepersonal und Interessierte  
Begleit-Erkrankung schlimmer? als Grunderkrankung

**Stoma Workshop**  
in der Arche Zimmern o. R. | Johannes-Saal  
Pflege | Soziale Probleme und Schwerbehindertenrecht  
VDK und Pflegestützpunkt Rottweil  
für Betroffene, Angehörige, Pflegepersonal und Interessierte

**Spiele-Mitmach-Tag**

Cafe FAZZ von 13.00 bis 16.00 Uhr  
Teilnahme für Alle  
Bewirtung | Getränke, Kaffee und Kuchen

Infostände der Selbsthilfegruppen  
Firmenpräsentationen

# PROGRAMM

Informationstag für Menschen mit Darmerkrankungen und speziellen Therapien

Veranstalter: Morbis Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe Rottweil in Zusammenarbeit mit der: Deutschen ilco (Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs) im ökumenischen Gemeindezentrum ARCHE | Johannes-Saal

## 09.45 Uhr Begrüßung

- durch Gemeindevertreter  
Armin Thieringer
- Philipp Schick  
(Vorsitzender der MC/CU Selbsthilfegruppe Rottweil)
- Vorstellung der Organisatoren/  
Beteiligten und Referenten

## 10.00 Uhr Vorträge

- Chronische Darmerkrankungen:  
Konservative Therapiekonzepte im Wandel.  
Referent: Dr. Joachim Balke, Internist,  
Gastroenterologe
- Chirurgische Therapie von chronischen  
Darmerkrankungen. Referent: R. Hodina, Chirurg  
**Stoma Workshop**
- Problem Stomaversorgung?  
Referentinnen:  
Ingrid Balke, Krankenschwester  
Frau Stoll | ilco SHG

11.30 Uhr Kreative Pause mit  
bis Mittagsbuffet

12.30 Uhr (Getränke und Imbiss zu einem  
kleinen Preis)

12.30 Uhr **Soziale Probleme und  
Schwerbehindertenrecht**  
Vortrag VDK und Pflegestützpunkt

13.30 Uhr Ende der Veranstaltung

Getränke sind während der gesamten Veranstaltung im Johannes-Saal erhältlich. In der Pause und auch zwischendurch besteht die Gelegenheit sich an den Informationsständen der Pharmafirmen, eines lokalen Versorgers des VDK und des Pflegestützpunktes direkt zu informieren.

Außerdem besteht noch die Möglichkeit der Terminvereinbarung mit der Firma Fliesen Lindinger zur Information über einen behindertengerechten Umbau von Sanitäreinrichtungen bzw. Bad-Sanierung.

## Grußwort

von Herrn Landrat

Dr. Wolf-Rüdiger Michel

Sehr geehrte Damen und Herren,

sich in Selbsthilfegruppen austauschen und gegenseitig unterstützen heißt, die Verantwortung für sich selbst zu übernehmen und seine eigene Krankheit oder sein Problem besser zu verstehen. Die erlebte Solidarität und Sympathie in der Gruppe macht zudem Vieles erträglicher, stärkt und lässt neuen Mut für die Zukunft schöpfen. Außer dieser wohltuenden Kraft, die man aus der Gruppe gleichfalls Betroffener schöpfen kann, können Selbsthilfegruppen aber noch viel mehr. Besonders chronisch Kranke sammeln im Lauf der Zeit ein erstaunliches Wissen über ihr Leiden, sie kennen nicht nur Experten und Informationsquellen, sie sind selber zu Experten geworden.

Die Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe Rottweil organisiert am 2. September 2023 einen Informationstag für Menschen mit Darmerkrankungen. Geboten werden Vorträge und Workshops zu dem Thema. Auf dem Programm stehen außerdem weitere Selbsthilfegruppen und Institutionen mit vielfältigen Informationen.

Ich danke der Selbsthilfegruppe und allen Beteiligten für Ihr Engagement und wünsche der Veranstaltung viel Erfolg.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. Wolf-Rüdiger Michel  
Landrat

# Stoma Workshop

- Grundwissen Stoma
- Anlage eines Stomas
- Pflege und Hygiene
- Produkt-Infos
- Praktische Versorgung | Hinweise
- Handhabungshinweise am Torso
- Ernährung
- Bandagen-Hinweise
- Tipps von Betroffenen
- Stoma-Bekleidung | Prospektmaterial
- Hilfsmittel
- Soziale Fragen

## Infos

VDK Baden-Württemberg Ortsgruppe Rottweil

Ansprechpartner: Herr Streuber

- **Schwerbehindertenrecht**
- **Behinderungsgrad**
- **Hilfsmittel**
- **Schwerbehinderten-Rabatte bei Neuwagenkauf**
- **Sonstiges**

Pflegestützpunkt Landkreis Rottweil

Ansprechpartner: Frau Schneider | Frau Roming

- **Pflege | viele hilfreiche Informationen**
- **Hilfe bei Anträge-Erstellung**
- **Behinderungshilfe bei der Bearbeitung G. d. B.**
- **Nachteil-Ausgleich**
- **Schwerbehindertenausweis**
- **Einzelgespräche, Terminvergabe auch Zuhause**
- **Wohnberatung**
- **Zuschüsse für behindertengerechtes Bauen, ausbauen, umbauen**

# LIFTTEC



Video-Vorstellung  
im Anne-Frank-Raum



## LIFTTEC

LiftTec GmbH  
Raiffeisenstraße 12 | D-78166 Donaueschingen  
info@lifttec.de | www.lifttec.de

# Danke an unsere Sponsoren

- Bauhaus  
Treppenlifte und Aufzüge



- Fliesenleger Betrieb Lindinger  
Behindertengerechte  
Bad-Renovierungen



- Autohaus Banholzer  
(Behindertengerechte  
Autos, Rabatte  
beim Neukauf)



- Home Care  
Service Balke



- LIFTTEC

Video-Vorstellung  
im Anne-Frank-Raum

## LIFTTEC

- Fristo  
Getränkeliherant



- Kreissparkasse Rottweil

